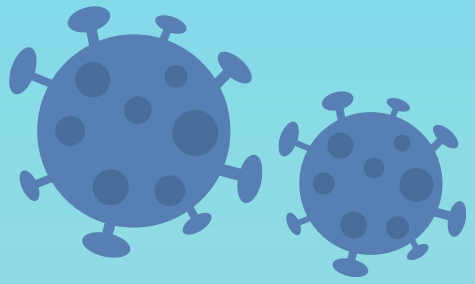
วัคซีนใจ

ช่วยชุมชนเข้าใจให้โอกาส

- ผู้สงสัย/ติดเชื้อโควิด19 -
และครอบครัว



โควิด19

ทำให้คนในชุมชน...

- กลัว
- วิตกกังวล
- มีอคติ
- ไม่ยอมรับ
- เพิกเฉย
- แบ่งแยก

ช่วยให้คนชุมชน...

- เห็นอก เห็นใจ
- เข้าใจ
- ให้กำลังใจ
- ให้โอกาส
- ไม่ตีตรา
- ไม่ล้อเลียน
- ไม่รังเกียจ

วิธีสร้างวัคซีนใจ

สื่อสารด้วยคำพูดง่าย ๆ และชัดเจน

เพื่อให้คนในชุมชนมีความรู้และมีทักษะในการปฏิบัติตัว เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อโควิด-19 มีทักษะในการป้องกันที่ทำได้จนเป็นนิสัยและเกิดความเชื่อมั่น จึงจะสามารถลดความกลัวและความวิตกกังวลว่าจะติดเชื้อลงได้ แล้วความรู้สึกมีอคติ แบ่งแยก และรังเกียจก็จะลดลงด้วยเช่นกัน

สื่อสารด้วยภาพ/เรื่องราว ที่ทำให้สะเทือนไปถึงหัวใจ

เพราะผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 หรือผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงและครอบครัวของเขา ต่างก็มีความทุกข์ใจเป็นลูกหลาน เป็นเพื่อนบ้าน เป็นคนในชุมชนของเรา จะดีกว่าไหมที่เราจะหันมาให้กำลังใจ มีเมตตาต่อกัน ให้คำนึงถึง “ใจเขา ใจเรา”

ให้โอกาสผู้ที่หายป่วย/พ้นระยะกักตัว มาร่วมเป็นจิตอาสา

เช่น บอกเล่าประสบการณ์การรักษาตัวและการรักษาสภาพจิตใจในยามเจ็บป่วย การบริจาคพลาสมาเพื่อช่วยเหลือคนที่ยังป่วยอยู่

2 ปัจจัย ช่วยให้สร้างวัคซีนใจสำเร็จ

ศักยภาพชุมชน

หรือความสามารถของแกนนำและคนในชุมชนที่จะช่วยกันจัดระบบบริหารจัดการและใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ในชุมชนให้เกิดประโยชน์และมีประสิทธิภาพสูงสุด

สัมพันธภาพในชุมชน

คือ สายสัมพันธ์ที่ดี ความเอื้ออาทรต่อกันของคนในชุมชน การที่คนในชุมชนรู้จักกัน เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน มองทุกคนเป็นลูกหลาน เป็นคนบ้านเดียวกัน

จะช่วยให้ผู้ติดเชื้อโควิด-19 กล้าเปิดเผยข้อมูล ทำให้ได้รับการรักษาและป้องกันการแพร่กระจายได้ทันท่วงที ทำให้ผู้ติดเชื้อมีกำลังใจและพลังใจที่จะสู้โรค และทำให้ชุมชนเป็นชุมชนน่าอยู่ คนในชุมชนรู้สึกปลอดภัย รับมือกับวิกฤตโควิด-19 ได้ อย่างสงบและมีสติ ตลอดจนอยู่ร่วมกันอย่างมีความหวังว่า “เราจะฝ่าฟันวิกฤตครั้งนี้ไปด้วยกัน”