



 **หยุด** ตั้ตรา เพิ่มคุณค่าคน  
เรียนรู้คุณค่ามนุษย์ หยุดการตั้ตรา



กลัว

วิตกกังวล

ส่งผล

การตีตรา  
stigma



# การหยุดการตีตรา



การสื่อสารให้ความรู้และเพิ่มทักษะ ใช้คำพูดง่าย ๆ ชัดเจน ให้ข้อมูลซ้ำ ๆ



ส่งเสริมการสร้างภูมิคุ้มกันในร่างกายด้วยการมีสุขภาพจิตที่ดี



สื่อสารด้วยภาพหรือเรื่องราวที่สร้างความอ่อนนุ่มในหัวใจ  
ให้คนในสังคมรับรู้ว่ามีผู้ติดเชื้อ COVID-19 อยู่ในกลุ่มเสี่ยง



ให้โอกาสผู้ที่หายป่วยหรือพ้นระยะกักตัว



ชื่นชมตนเองที่เอาชนะความกลัวและก้าวข้ามผ่านความรู้สึกอคติ  
ความรังเกียจและความกลัวได้

